

Corso Formativo di
base per il counselling
nutrizionale in gravidanza
per Ginecologi e Ostetriche.

L'ALIMENTAZIONE,
L'OBESITÀ E LE
GRANDI SINDROMI
OSTETRICHE.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

*Enrico Ferrazzi
Irene Cetin
Paolo Levi Setti*

EVENTO PATROCINATO DA



*Società Italiana Medicina Perinatale
Società Lombarda Ostetrica e Ginecologia
Associazione Studio Malformazioni
Fondazione Pardi Ricerca
Inflammation Society
Associazione Ostetrici Ginecologi Ospedalieri Italiani*



Via Ambrogio Binda, 34 | 20143 Milano - Italy
Ph. +39 02 34934404 | Fax +39 02 34934397
www.mcascientificevents.eu | www.mca-group.eu
info@mcascientificevents.eu



Olii
sani

Olii
sani



Verdura



Cereali
integrali



Proteine
sane



Frutta



Acqua

26 FEBBRAIO 2016

ore 8.30 - 17.00

MILANO

Auditorium Ospedale dei Bambini V. Buzzi

www.nutrizioneingravidanza2016.eu

SCOPI DEL CORSO

La comprensione teorica degli eventi epigenetici che intervengono nello sviluppo fetale come risultato dell'ambiente endouterino, l'impatto che questo ha sulle malattie non infettive trasmissibili dalla madre al feto, **deve trasformarsi in strumenti pratici di intervento.**

La mission del corso è quindi quella di porre al centro delle competenze e dell'intervento del medico specialista e dell'ostetrica, la comprensione e il counselling nutrizionale come parte centrale della nuova "piramide della assistenza ostetrica". Questa nuova visione della assistenza ostetrica non deve quindi limitarsi a registrare precocemente fattori di rischio e indici predittivi attraverso sofisticati esami, ma deve includere interventi obiettivi per modificare dove possibile, quei co-fattori di rischio che sono alla base di gran parte delle principali sindromi ostetriche, così come di condizioni di sub-fertilità.

Il corso intende avere quindi un taglio eminentemente pratico clinico, fornendo strumenti conoscitivi e applicativi attraverso le presentazioni e il materiale didattico per i partecipanti (modelli anamnestici, schemi nutrizionali - dieta mediterranea per la gravidanza, Healthy eating plate di Harvard modificato per la gravidanza- , indicazioni di siti nazionale internazionali per i professionisti e le donne, testi di riferimento) (letteratura, schemi anamnestici, diete: su supporto informatico).

Verrà presentata una APP per smartphone realizzata da ICANS-ASM per l'autocontrollo del pattern nutrizionale mediterraneo.

L'iscrizione è gratuita, è previsto tuttavia un numero massimo di partecipanti per predisporre il materiale didattico, e mantenere una mailing list di aggiornamento.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.00 Registrazione dei partecipanti
- 08.45 Presentazione del corso
- 09.00 Epigenetica e Fetal programming.
Anna Maria Marconi, (UNIMI)
- 09.30 Obesità e infiammazione - discussione.
Raffaella Cancellò, (Istituto Auxologico)
- 10.00 Cosa sono i "grassi sani", che cosa è "l'indice glicemico" - discussione.
Alberto Battezzati, (ICANS - UNIMI)
- 10.30 **Break - Antiossidante**
- 11.00 Macrogruppi alimentari, infiammazione e danni metabolici - discussione.
Gabriele Piuri, (IF) - Attilio Speciani, (IF)
- 11.30 Obiettivi dell'anamnesi Gastro Enterologica nella donna in età fertile e in gravidanza. Utilizzo dei criteri di "Roma 3" semplificati. - discussione.
Carlo Selmi, (Istituti Clinici Humanitas - UNIMI)
- 12.30 Discussione
- 13.00 Presentazione della APP per smartphone sull'autocontrollo del pattern nutrizionale mediterraneo.
tavola rotonda condotta da Nicoletta Carbone
Domenico Arduini, Simona Bertoli, Irene Cetin, Enrico Ferrazzi, Paolo E Levi Setti, Anna Maria Marconi, Attilio Speciani
- 13.30 **Lunch - Eubiotico**
- 14.30 Il potere nutrizionale del pattern mediterraneo - discussione.
Angela Spadafranca, (UNIMI - BUZZI)
- 15.00 Oligoelementi e ruolo dell'integrazione in gravidanza - discussione.
Irene Cetin, (UNIMI)
- 15.30 Pattern nutrizionale e fertilità femminile Paolo - discussione.
Emanuele Levi Setti, (Istituti Clinici Humanitas)
- 16.00 Prevenzione dei disordini ipertensivi maternogenici e del diabete gestazionale attraverso l'equilibrio dell'Healthy Eating plate e gli integratori nutraceutici
Enrico Ferrazzi, (UNIMI)
- 16.30 Discussione
- 17.00 **CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE**