

♥ **Prise de parole en public : communiquez avec charisme**

4 juillet  7 novembre

Prendre la parole en public ne signifie pas nécessairement qu'on se trouve devant un parterre d'une centaine de personnes ni sur une estrade, derrière un lutrin. À partir du moment où vous occupez des fonctions au cours desquelles il vous faut influencer des collègues, des partenaires d'affaires, des clients, des employés, des dirigeants et des actionnaires, vous devez être en mesure de prendre la parole en public. Cette formation vous permettra de comprendre les mécanismes qu'il vous faut maîtriser pour vous démarquer. Vous y découvrirez une approche inusitée qui vous permettra de relever les défis liés à la prise de parole en public dans les contextes les plus divers.

Apprenez :

- À augmenter votre résistance au stress et à développer votre confiance en vous ;
- À recevoir les objections de vos interlocuteurs et à répliquer avec habileté et tact ;
- À communiquer des messages influents et à vous faire bien comprendre de tous ;
- À intégrer les quatre clés d'une communication « charismatique » dans vos présentations publiques.

Pourquoi participer :

- Pour prendre plus de plaisir à faire des présentations publiques
- Pour plus de facilité à influencer, à faire accepter vos idées et votre vision
- Pour plus d'aisance à rassembler et à mobiliser votre auditoire autour d'objectifs communs

Formatrice :



Lyne Marie Germain
Coach en communication
LMG

Lyne Marie Germain accompagne des leaders qui aspirent à progresser dans leur environnement professionnel et qui sont prêts à adapter leur mode de communication pour réussir leur transition avec brio, tout en augmentant leur capacité d'influence. Elle a rencontré et interrogé des centaines de leaders influents et charismatiques ici et ailleurs dans le monde au cours de sa carrière de 25 ans dans les médias, principalement à Radio-Canada, et depuis huit ans, elle partage avec ses clients les importantes leçons qu'elle en a tirées à titre de coach en communication.

Ses invitées :

4 juillet



Johanne Côté
Conseillère certifiée
en nutrition et fondatrice
**RÉSEAU VIVEZ
SANTÉ**

Leader associée d'une entreprise internationale, Johanne Côté, qui prend régulièrement la parole en public sur deux continents, s'est récemment dotée de nouvelles stratégies qui lui permettent de réduire son stress pour concentrer toute son énergie sur son message et sur les auditoires variés auxquels elle doit s'adresser.

7 novembre



Marlène Fortin
Directrice de projets
LEMAY STRATÉGIES

Marlène Fortin a effectué une série de transitions qui lui ont permis d'évoluer dans des environnements professionnels très stimulants, mais exigeants, et elle a décidé d'améliorer sa communication afin d'augmenter sa capacité d'exercer un leadership influent et mobilisateur.

♥ Formations COUP DE COEUR 2016